アドラー心理学のあれこれをお届けします

ADLER NEWS

コ ラ ム

ハンマーを持つ人にはすべてがクギに見える。

「ハンマーを持つ人にはすべてがクギに見える」というのは人間性心理学のマズローの言葉だそうだ。自分がすでに持っている手段や方法に固執していると、問題が適切に捉えられなくなるという戒めの意味があるようだ。

（写真撮影：平井良信 Kaya）

アドラー心理学を学び始めると、世の中のさまざまな現象や問題がアドラー心理学で解決できるように見えてくる。実際には解決できる場合もあるし、そうでない場合もあるだろう。しかし、一度、世界をアドラー心理学で見るように見るという体験は悪くない。ひとつの理由は、それがあなたが体験したことのない新鮮な世界観だから。もうひとつは、アドラー心理学を深く理解するためには、すべての世界をクギに見てしまうことが近道だからだ。

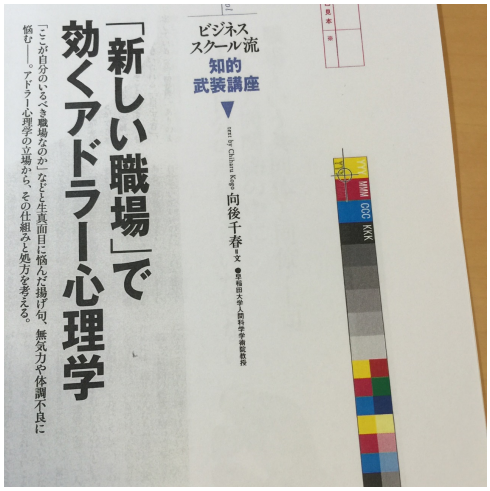
雑誌記事の紹介

「新しい職場」で効くアドラー心理学　「プレジデント」2015年6.29号

「プレジデント」誌からの依頼で、新人がすぐに辞めてしまったり、五月病にかかって不調を訴えるという現象についてアドラー心理学から記事を書きました。まもなく発売予定です。この記事では、そのひとつのパターンとして「所属」の問題をアドラー心理学的な視点で取り上げてみました。

> 人は、自分の所属感を絶えず感じていると同時に、いつでも所属していたいという目標を持っている。もし、所属がうまく果たせないことによって、所属感を持つことができなければ、精神的に不健康になるだろう。その結果、不適応な状態になり、体調不良や無気力といった症状が現れてくる。所属感とは、人が精神的にも肉体的にも健康に生きていくための基本条件といってもいい。

このような視点から記事を書いてみました。もし機会があれば読んでみてください。



イベント

アドラー心理学入門講座を6月21日(日)に富山で開きます

アドラー心理学入門講座［第１章：ライフスタイル編］「あなたのライフスタイルを知って「自分」取扱説明書を作ろう！」を6月21日（日）13:00〜16:30に富山（富山県民共生センターサンフォルテ307研修室）で開きます。北陸で初めての講座です。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

申し込みはこくちーずのサイトからお願いします。

http://kokucheese.com/event/index/293807/

イベント

アドラー心理学入門講座を7月5日(日)に札幌で開きます

アドラー心理学入門講座［第１章：ライフスタイル編］「あなたのライフスタイルを知って「自分」取扱説明書を作ろう！」を7月5日（日）13:30～16:30に札幌（札幌市生涯学習総合センターちえりあ２階大研修室）で開きます。札幌で初めての講座です。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

申し込みはこくちーずのサイトからお願いします。

http://kokucheese.com/event/index/294983/

JMOOC

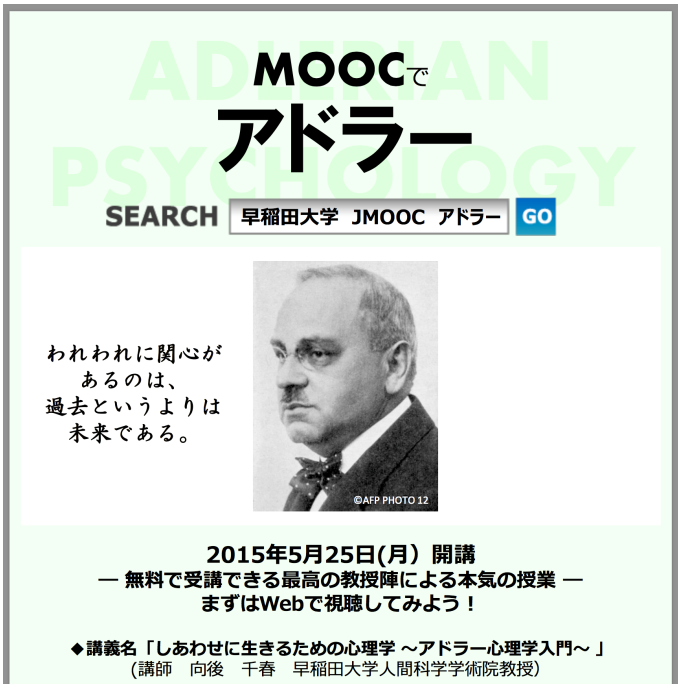
アドラーの無料オンラインコース。まだ登録できます。

無料のオンラインコースJMOOCで、『しあわせに生きるための心理学―アドラー心理学入門』が5月25日(月)に開講します。

MOOCとはMassive Open Online Courseの略で、無料で大学が提供する講義を受講して、課題提出などを経て所定の修了条件を満たすことにより「修了証」が授与されます。

本講座の受講にあたり、JMOOC公認プラットフォーム(https://open.netlearning.co.jp/)の登録が必要です。

すでに開講していますが、まだ登録できますので、ぜひどうぞ！



お知らせ

これからのアドラー心理学関係の予定は……

これからのアドラー心理学関係のイベントは以下の通りです。

- JMOOCオンラインコース「しあわせに生きるための心理学：アドラー心理学入門」開講中　まだ登録できます→https://open.netlearning.co.jp/
- アドラー心理学入門講座@**福岡**　　**6月6日**（土）
- アドラー心理学入門講座@**富山**　　**6月21日**（日）
- アドラー心理学入門講座@**札幌**　　**7月5日**（日）
- アドラー心理学入門講座@**新潟**　　**8月29日**（土）【企画中】
- アドラー心理学入門講座［第２章］@**広島**　　**9月20日**（日）【企画中】
- アドラー心理学入門講座［第２章］@**仙台**　　**11月1日**（日）【企画中】

ADLER NEWS (vol.1 no.4)
2015年6月1日　Chiharu Research Institute (CRI) 発行

ニュースレターの登録は無料です。
このニュースレターは自由にファイルコピーあるいは印刷して友人に回してください。
登録・解除はこのアドレスまでメールでご連絡ください→ <adler.cri@gmail.com>